

### Miejsca, gdzie można bezpłatnie uzyskać pomoc i wsparcie w mieście Zielona Góra

<b>Uzależnienie</b>	<b>od alkoholu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> <li>• Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (5)</li> <li>• Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (6)</li> <li>• Poradnia Zdrowia Psychicznego (13)</li> <li>• Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Zielonej Górze (9)</li> <li>• Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Osób Uzależnionych i Współuzależnionych LOPiT (10)</li> <li>• Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu (7)</li> </ul>
	<b>Dorośle dzieci alkoholików –pomoc i terapia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (5)</li> <li>• Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Zielonej Górze (9)</li> <li>• Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej RELACJA (16)</li> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> </ul>
	<b>od narkotyków</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> <li>• Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (5)</li> <li>• Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Zielonej Górze (9)</li> <li>• Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Osób Uzależnionych i Współuzależnionych LOPiT (10)</li> <li>• Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Środków Psychoaktywnych (14)</li> </ul>
	<b>Współuzależnienie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (5)</li> <li>• Towarzystwo Rozwoju Rodziny (15)</li> <li>• Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Zielonej Górze (9)</li> <li>• Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Osób Uzależnionych i Współuzależnionych LOPiT (10)</li> <li>• Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu (7)</li> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> </ul>
<b>Przemoc</b>	<b>pomoc dla ofiar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Telefon zaufania</b> dla osób doznających przemocy TKOPD w Zielonej Górze (całodobowo) tel. 68 328 08 63</li> <li>• <b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b> (całodobowo) tel. 801 120 002</li> <li>• <b>Telefon alarmowy dla ofiar przemocy</b> 68 328 63 00, pn.-pt.: 7.30-15.30, Prokuratura Rejonowa, ul. Partyzantów 42, 65-332 Zielona Góra,</li> <li>• <b>Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka</b> w Zielonej Górze, tel: +48 68 3244900, tel: +48 68 3280863 (całodobowo)</li> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> <li>• Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA (3)</li> <li>• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Opieki nad Rodziną (4)</li> <li>• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Pomocy Środowiskowej (8)</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie (18)</li> </ul>
	<b>pomoc dla <u>świadków przemocy i wydarzeń traumatycznych</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> <li>Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> <li>Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA (3)</li> <li>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Pomocy Środowiskowej (8)</li> </ul>
	<b>terapia <u>sprawców przemocy</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, im. Jana Pawła II w Zielonej Górze (11)</li> </ul>
	<b>Przemoc seksualna + pomoc dla osób będących świadkami wydarzeń traumatycznych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> <li>Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> <li>Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA (3)</li> </ul>
<b>Kryzys</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Kryzysowy Telefon Zaufania</b> tel. 116 123, codziennie od 14.00 do 22.00 (bezpłatny)</li> <li><b>Fundacja ITAKA</b> 800 70 2222 (bezpłatna infolinia) 24/7</li> </ul>
	<b>Pomoc w postaci interwencji kryzysowej oraz specjalistycznego poradnictwa psychologicznego w czasie pandemii koronawirusa COVID-19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, im. Jana Pawła II w Zielonej Górze (11)</li> <li>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Pomocy Środowiskowej (8)</li> <li>Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> </ul>
	<b>Diagnostyka psychiatryczno-psychologiczna, leczenie farmakologiczne i oddziaływania psychoterapeutyczne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poradnia Zdrowia Psychicznego Poliklinika MSWiA (21)</li> <li>Poradnia Zdrowia Psychicznego (13)</li> </ul>
	<b>Leczenie depresji, zaburzeń lękowych, psychoz, zaburzeń stresowych, pourazowych, snu i osobowościowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej RELACJA (16)</li> <li>Poradnia Zdrowia Psychicznego Poliklinika MSWiA (21)</li> <li>Poradnia Zdrowia Psychicznego (13)</li> </ul>
	<b>Wspieranie dzieci, młodzieży i ich rodzin w sytuacjach kryzysowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> <li>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Pomocy Środowiskowej (8)</li> <li>Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej RELACJA (16)</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju</li> </ul>
	<p><b>Pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi, depresjami w sytuacjach kryzysowych, zmagającym się z trudnościami emocjonalnymi, skutkami przewlekłego stresu, zaburzeniami lękowymi, nastroju, odżywiania, snu i innych</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> <li>• Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej RELACJA (16)</li> <li>• Poradnia Zdrowia Psychicznego (13)</li> <li>• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Pomocy Środowiskowej (8)</li> <li>• Poradnia Zdrowia Psychicznego Poliklinika MSWiA (21)</li> </ul>
<b>Pomoc psychiatryczna</b>	<p><b>Poradnictwo dla dorosłych, w tym dla rodziców po stracie dziecka</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> <li>• Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (1)</li> </ul>
	<p><b>Pomoc i wsparcie dla młodych osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> <li>• Poradnia Zdrowia Psychicznego (13)</li> <li>• Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej RELACJA (16)</li> <li>• Poradnia Zdrowia Psychicznego Poliklinika MSWiA (21)</li> </ul>
<b>Pomoc psychologiczna</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> <li>• Poradnia Zdrowia Psychicznego (13)</li> <li>• Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (5)</li> <li>• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Opieki nad Rodziną (4)</li> <li>• Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej RELACJA (16)</li> </ul>
<b>Pomoc dla matek i kobiet w ciąży</b>	<p><b><u>Gaudium Vitae</u>- pomoc materialna (wyprawki, łóżeczka, wanienki itp. matkom samotnym (czasem bardzo młodym, <u>małżeństwom studenckim</u> czy innym, znajdującym się w trudnej sytuacji)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (1)</li> <li>• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Pomocy Środowiskowej (8)</li> </ul>
	<p><b>Pomoc w zabezpieczeniu</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Opiekuńczo- Wychowawczy (20)</li> </ul>

	<b>dziecka na czas nieobecności opiekuna prawnego (zdarzenia losowe np. choroba, pobyt w szpitalu)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (1)</li> </ul>
	<b>Poradnictwo dla rodziców po stracie dzieci</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (1)</li> </ul>
	<b>Pochówek dzieci nienarodzonych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (1)</li> </ul>
<b>Udzielanie schronienia</b>	<b>dla matek z dziećmi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (1)</li> </ul>
	<b>interwencyjne przyjęcie dzieci, które wymagają ochrony przed przemocą lub zaniedbaniem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza nr 4</li> <li>• Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (1)</li> </ul>
<b>Problemy rodzinne</b>	<b>Wsparcie i doradztwo dla rodziców dzieci w kryzysie emocjonalnym</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> <li>• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Opieki nad Rodziną (4)</li> </ul>
	<b>Terapia rodzin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> </ul>
<b>Problemy wychowawcze</b>	<b>Terapia dzieci i młodzieży z zaburzeniami emocjonalnymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> </ul>
	<b>Wsparcie i doradztwo dla rodziców dzieci w kryzysie emocjonalnym</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (1)</li> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> </ul>
	<b>Pomoc rodzinie mającej problemy wychowawcze ze swoimi dziećmi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (1)</li> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> </ul>

	<b>Wspieranie rodziców w edukacji i wychowaniu dzieci niepełnosprawnych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> </ul>
	<b>Indywidualne konsultacje dla rodziców dzieci ukierunkowane na wspieranie w rozwiązywaniu problemów rozwojowych, wychowawczych i edukacyjnych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> </ul>
	<b>Grupy wsparcia dla rodziców i nauczycieli dzieci niepełnosprawnych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> </ul>
	<b>Rozwijanie umiejętności wychowawczych młodych rodziców</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna (2)</li> </ul>
<b>Pomoc prawna</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA (3)</li> <li>• Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (5)</li> <li>• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Pomocy Środowiskowej (8)</li> <li>• Biuro Porad Obywatelskich w Zielonej Górze (17)</li> <li>• Powiat Zielonogórski- Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</li> </ul>
<b>Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA (3)</li> </ul>
<b>Pomoc dla osób niepełnosprawnych</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• CWON Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego (22)</li> </ul>
	<b>Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny, turnusy rehabilitacyjne, karta parkingowa itp.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, im. Jana Pawła II w Zielonej Górze (11)</li> </ul>

## Kontakty do instytucji pomocowych

<p style="text-align: center;"><b>(1)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka</b> ul. Piaskowa 9E 65-204 Zielona Góra tel: 68 324 49 00 tel: 68 328 08 63 <a href="mailto:tkopd@poczta.onet.pl">tkopd@poczta.onet.pl</a> <a href="http://www.tkopd.pl">Terenowy Komitet Praw Ochrony Dziecka Zielona Góra (tkopd.pl)</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>(2)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Punkt Interwencji Kryzysowej i Terapii Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna</b> ul. Drzewna 13, 65-060 Zielona Góra tel. 68 324 16 95 tel. 68 324 75 17 <a href="http://www.konceptja.org.pl">Koncepcja Poradni - Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna</a> <a href="http://www.bipzielonagora.pl">(bipzielonagora.pl)</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>(3)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA</b> ul. Stary Rynek 17 (wejście od ul. Lisowskiego) 65-067 Zielona Góra tel. 68 454 92 32 kom. 692 064 061 skype:baba.stowarzyszenie <a href="mailto:baba@baba.org.pl">baba@baba.org.pl</a> pn.-czw. 9:00 – 18:00 pt. 9.00 – 15.00 <a href="http://www.baba.org.pl">BABA Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet – LUBUSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ KOBIEC</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>(4)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Opieki nad Rodziną (pok. 103)</b> ul. Długa 13 65-401 Zielona Góra tel. 68 411 51 56 <a href="http://www.mops.zgora.pl">Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze – Dział Opieki nad Rodziną</a> <a href="http://www.mops.zgora.pl">(mops.zgora.pl)</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>(5)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dworcowa 31/6</b> 65-019 Zielona Góra tel. 68 411 51 70 e-mail: <a href="mailto:profilaktyka@mops.zgora.pl">profilaktyka@mops.zgora.pl</a> <a href="http://www.mops.zgora.pl">Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonej Górze – Zadania Biura (zielonagora.pl)</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>(6)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> ul. Dworcowa 31/6 65-019 Zielona Góra tel. 68 411 51 78 <a href="http://www.zielonagora.pl">Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonej Górze – Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</a> <a href="http://www.zielonagora.pl">(zielonagora.pl)</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>(7)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu</b> ul. Chopina 9 65-031 Zielona Góra tel. 68 322 18 68 pn.-pt. 8.00-18.00 <a href="http://www.etc.com.pl">Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych SPZOZ Cibórz (etcom.pl)</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>(8)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Pomocy Środowiskowej</b> ul. Długa 13 65-401 Zielona Góra tel. 68 411 51 34 <a href="http://www.mops.zgora.pl">Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze – Dział Pomocy Środowiskowej</a> <a href="http://www.mops.zgora.pl">(mops.zgora.pl)</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>(9)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>(10)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Osób</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>(11)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II</b> ul. Podgórna 5</p>	<p style="text-align: center;"><b>(12)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza nr 4</b></p>

<p>ul. Wazów 36 65-044 Zielona Góra tel. 68 325 79 17 e-mail: 0800226@zoz.org.pl, <a href="#">WOTUW Zielona Góra - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SPZOZ Cibórz (ciborz.eu)</a></p>	<p><b>Uzależnionych i Współuzależnionych LOPiT</b> ul. Jelenia 1A 65-090 Zielona Góra <a href="mailto:lopit@lopit.pl">lopit@lopit.pl</a> tel. 68 453 20 00 tel. 515 675 046 pn.-pt.: 10.00-19.00 <a href="#">Uzależnienia behawioralne – LOPiT : Leczenie uzależnień Zielona Góra metadon lubuskie Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii</a></p>	<p>65-057 Zielona Góra pn.-pt.: 7.30-15.30 tel. 68 452 75 90 <a href="mailto:sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl">sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl</a> <a href="http://pcpr.powiat-zielonogorski.pl">pcpr.powiat-zielonogorski.pl</a></p>	<p>(dla dzieci <b>powyżej 7 roku życia</b>) ul. Aleja Wojska Polskiego 116 B 65-762 Zielona Góra tel.: 68 326 05 91 (czynne całodobowo) <a href="#">Strona główna - Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza nr 4 (bipzielonagora.pl)</a></p>
<p><b>(13)</b> <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b> ul. II Armii 30/40 65- 001 Zielona Góra tel. 68 453 19 88 <a href="#">Poradnia zdrowia psychicznego, II Armii 30/40, Zielona Góra - Umów wizytę (mp.pl)</a></p>	<p><b>(14)</b> <b>Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Środków Psychoaktywnych</b> ul. Chopina 9 65-031 Zielona Góra tel. 68 322 18 68 pn.-pt. 8.00-18.00 <a href="#">Poradnia Terapii Uzależnienia od Środków Psychoaktywnych - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SPZOZ Cibórz (etcom.pl)</a></p>	<p><b>(15)</b> <b>Towarzystwo Rozwoju Rodziny</b> ul. Batorego 33/9 65-735 Zielona Góra e-mail: <a href="mailto:trr.zgora@gmail.com">trr.zgora@gmail.com</a> <a href="#">Oferta – Towarzystwo Rozwoju Rodziny Zielona Góra (wordpress.com)</a></p>	<p><b>(16)</b> <b>Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej RELACJA</b> ul. Jasna 12/1U 65-470 Zielona Góra <a href="mailto:biuro@relacja.zgora.pl">biuro@relacja.zgora.pl</a> pn.-pt. 8:00-14:00 tel. 782 614 637 <a href="#">Relacja – Zielona Góra – Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej</a></p>
<p><b>(17)</b> <b>Biuro Porad Obywatelskich</b>, ul. Al. Niepodległości 7a/2, 65-048 Zielona Góra, E-mail: <a href="mailto:civis-sum@civis-sum.org.pl">civis- sum@civis-sum.org.pl</a> Telefon: 68 454 82 47. <a href="#">Biuro Porad Obywatelskich Zielona Góra (home.pl)</a></p>	<p><b>(18)</b> <b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>, ul. Długa 13 65-401 Zielona Góra tel. 68 411 50 43 tel. 68 411 50 52</p>	<p><b>(19)</b> <b>Powiat Zielonogórski- Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b> tel. 68 453 52 01 e- mail: <a href="mailto:pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl">pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl</a></p>	<p><b>(20)</b> <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Opiekuńczo- Wychowawczy</b> ul. Długa 13 65-401 Zielona Góra tel. 68 411 50 27 <a href="#">Miejski Ośrodek Pomocy</a></p>

	<p>pn.-pt. 7.00-15.00  <a href="#">Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze – Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Zielonej Górze</a>  <a href="mailto:mops.zgora.pl">(mops.zgora.pl)</a></p>		<p><a href="#">Społecznej w Zielonej Górze – Kontakt (mops.zgora.pl)</a></p>
<p><b>(21)</b>  <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego Poliklinika MSWiA</b>          ul. Wazów 42          65-044 Zielona Góra          pn.-pt.: 8:00-15:00          tel. 68 452 77 64  <a href="#">Poliklinika Zielona Góra</a></p>	<p><b>(22)</b>  <b>Centrum Wsparcia Osób Niepełnosprawnych</b>          (została rozszerzona na wszystkich studentów i kadre naukową UZ)          Bezpłatna pomoc psychologiczna i specjalistyczna dla pracowników i studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego  <b>Telefony w sytuacjach kryzysowych:</b>  <b>Psycholog: 797 974 050</b>  <b>socjoterapeuta, terapeuta uzależnień,</b>  <b>logopeda: 789 441 968</b>          e-mail:          cwon@uz.zgora.pl.  <a href="#">Pomoc specjalistów dla studentów i pracowników UZ   Serwis Informacyjny Uniwersytetu Zielonogórskiego</a></p>	<p><b>Pełnomocnik Rektora ds. Niepełnosprawnych Studentów</b>          CAMPUS B budynek A16 parter          Pokój nr 9 (hol główny)          al. Wojska Polskiego 69          65-762 Zielona Góra          Pn.-pt. 8.00–13.00          tel. kom.: 601 902 282          e-mail: <a href="mailto:M.Garbat@dzps.uz.zgora.pl">M.Garbat@dzps.uz.zgora.pl</a></p>	