



**Sprawozdanie za 2018 r.
z realizacji Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
w Mieście Zielona Góra na lata 2018-2019**

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2018 – 2019 zwany dalej Programem, został przyjęty Uchwałą Rady Miasta Zielona Góra nr LXI.836.2017 z dnia 19 grudnia 2017 r. Realizowane w ramach Programu działania są zadaniami własnymi gminy, których obowiązek realizacji wynika z ustawy z dnia 11 września 2015 r. *o zdrowiu publicznym* (Dz. U. z 2018 r. poz. 1492 z późn. zm.), ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. *o przeciwdziałaniu narkomanii* (Dz. U. z 2018 r., poz. 1030 z późn. zm.) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. *w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020* (Dz. U. z 2016 r., poz. 1492).

Program na lata 2018-2019 stanowi kontynuację działań profilaktyczno – edukacyjnych podjętych w latach poprzednich, skierowanych do mieszkańców miasta Zielona Góra, dzieci, młodzieży i dorosłych.

Poniższa tabela przedstawia wysokość środków zaplanowanych i wykorzystanych na realizację Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w 2018 roku.

Rozdział 85153 Zwalczanie narkomanii		Zaplanowane środki	Wykonanie
Ogółem		161 252,00	161 139,81
MOPS	§ 2360 – dotacje dla organizacji pozarządowych	78 770,00	78 770,00
	Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom	82 482,00	82 369,81

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Zielona Góra na lata 2018–2019 realizowany był w 2018 roku w oparciu o założone cele tj.:

1. Ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych poprzez profilaktykę oraz podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Zielonej Góry, w szczególności dzieci i młodzieży;
2. Redukcja szkód wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz zwiększenie dostępności i jakości ofert pomocowych.



Działania wymienione w części IX Programu są zbieżne z katalogiem zadań wymienionych w art. 10 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii i polegały m. in. na:

1. Zwiększaniu dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
2. Udzielaniu rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
3. Prowadzeniu profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
4. Wspomaganiu działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
5. Pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii w 2018 r. realizowany był przez następujące podmioty:

1. Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej;
2. Organizacje pozarządowe, które w oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, realizowały zadania Miasta z obszaru profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy, zapobiegania narkomanii, minimalizacji ryzyka wynikającego z sięgania przez dzieci, młodzieży i dorosłych po środki psychoaktywne.

W ramach założonych celów podmioty realizujące Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii podejmowały działania polegające na:

1. Inicjowaniu i organizowaniu działań profilaktycznych zmierzających do łagodzenia skutków uzależnień.
2. Zbieraniu i upowszechnianiu informacji o działaniach i podmiotach działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień i współdziałaniu z nimi.
3. Merytorycznym i finansowym wspieraniu programów profilaktyczno–terapeutycznych realizowanych przez organizacje pozarządowe i inne instytucje na terenie miasta Zielona Góra oraz zakup usług od podmiotów zewnętrznych w zakresie koniecznym do realizacji zadań wynikających z uchwalonego przez Radę Miasta Zielona Góra *Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii*.



Realizacja działań zawartych w Programie

Działanie nr 1.

Przeprowadzanie kampanii społecznych przeciwdziałających uzależnieniom oraz promujących zdrowy styl życia wolny od środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP oraz wartości rodzinne:

1. Kampania „Postaw na Rodzinę”,

2. Kampania „Rodzina na Tak”

Dwie ogólnopolskie kampanie, do udziału w których Biuro zaprosiło wszystkie zielonogórskie szkoły podstawowe, przedszkola, sołectwa i stowarzyszenia. Działania kampanijne objęły okres od kwietnia do września 2018 a ich celem było uczenie zasad dobrej komunikacji i zaufania pomiędzy rodzicami i dziećmi. Dobre relacje rodzinne, zgodnie z założeniami ww. kampanii, są najlepszym sposobem zapobiegającym sięganiu przez dzieci po alkohol i używki.

Na potrzeby przeprowadzenia działań kampanijnych Biuro zakupiło materiały w postaci ulotek, plakatów edukacyjno - informacyjnych oraz gadżetów profilaktycznych, które bezpłatnie przekazało biorącym udział w kampaniach.

W kampanii „Rodzina na Tak” udział wzięło 7 szkół podstawowych, do udziału w kampanii „Postaw na Rodzinę” zgłosiło się 8 szkół i przedszkoli. Materiały do działań profilaktycznych były wykorzystywane podczas działań organizowanych w ramach ww. kampanii, festynów rodzinnych, pikników i spotkań z rodzicami.

Dodatkowo Biuro Profilaktyki zaproponowało konkurs na najciekawszą ilustrowaną historyjkę przedstawiającą relacje rodzinne, sposoby wspólnego spędzania czasu oraz najciekawsze rodzinne zdjęcie. Najlepsze prace zostały nagrodzone gramami profilaktyczno-edukacyjnymi oraz materiałami plastycznymi do działań profilaktycznych.

3. XVII Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

Ogólnopolska kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł” pod hasłem „Autoportret. Zdziwiam siebie, gdy siebie poznaję – czyli o budowie poczucia własnej wartości”.

Jej celem było m. in. wspieranie pozytywnych wyborów życiowych dzieci i młodzieży, doskonalenie umiejętności zdrowego stylu życia.

Do udziału Biuro zaprosiło nauczycieli, uczniów, wychowawców i rodziców ze wszystkich zielonogórskich szkół podstawowych. Kampania trwała od marca do września 2018 r. a udział w niej zgłosiło 28 zielonogórskich szkół podstawowych. W gronie ogólnopolskich laureatów konkursu „Autoportret” znalazło się 102 uczniów z naszego miasta. Nagrodę główną zdobyła uczennica Ogólnokształcącej Szkoły Sztuk Pięknych z Zielonogórskiego Zespołu Szkół Plastycznych.

W ramach lokalnej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” Biuro Profilaktyki ogłosiło konkurs plastyczny i konkurs na film pod hasłem „Nie piję, nie palę, nie biorę – spełniam swoje marzenia”. Uroczysta gala podsumowująca kampanię w naszym mieście odbyła się w CKUiZ „Ekonomik”.



Nagrody książkowe i dyplomy otrzymali laureaci konkursu ogólnopolskiego. W konkursie ogłoszonym przez Biuro albumy i nagrody książkowe otrzymało 41 uczniów. Wyróżniono również nauczycieli zaangażowanych w realizację kampanii w szkołach.

Działaniami kampanii objęto ok 5 000 osób.

Organizator Kampanii, Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych z Poznania, wyróżniło Miasto Zielona Góra pamiątkowym medalem za aktywny udział we wszystkich edycjach kampanii.

Kierownik Biura, Pani Lucynie Poźniak, przyznano tytuł członka Kapituły „Trzeźwego Umysłu” i wręczono pamiątkową statuetkę. To wyróżnienie jest przyznawane najbardziej aktywnym koordynatorom do spraw profilaktyki ze wszystkich województw. Laureaci Kapituły Trzeźwego Umysłu mają możliwość dzielenia się sugestiami i pomysłami, co do kierunków rozwoju kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

4. Kampania „Zielonogórski Pięciodobny Profilaktyczny”

Biuro opracowało, zorganizowało i przeprowadziło w okresie od lutego do czerwca 2018 r. autorską kampanię profilaktyczną „Zielonogórski Pięciodobny Profilaktyczny”. Działania w ramach kampanii skierowane były do dzieci uczęszczających do świetlic, placówek wsparcia dziennego tj. świetlic socjoterapeutycznych, placówek opiekuńczych oraz stowarzyszeń zajmujących się opieką nad dziećmi. Działania kampanijne składały się z czterech bloków tematycznych (alkohol, narkotyki, papierosy, przemoc). Każdy blok był realizowany przez miesiąc a uczestnicy powinni byli zrealizować zadania zawarte w programie. Do kampanii zgłosiło się 10 świetlic a udział wzięło 9. Po zgłoszeniu do kampanii świetlice otrzymały, na zorganizowanym w Biurze Profilaktyki spotkaniu, zestawy materiałów plastycznych niezbędnych do przeprowadzenia kampanii oraz materiały i gry edukacyjne. W czerwcu 2018 roku odbył się ostatni, końcowy etap kampanii tj. impreza plenerowa podsumowująca czteromiesięczną pracę podopiecznych i wychowawców. W imprezie uczestniczyło ok. 100 osób.

5. Kampania „Dbam o zdrowie Mamy, Taty i Swoje”

Biuro zainicjowało i przeprowadziło w zielonogórskich przedszkolach kampanię „Dbam o zdrowie Mamy, Taty i Swoje”. Kampania miała na celu przybliżenie dzieciom przedszkolnym w wieku 5- 6 lat zagrożeń jakie niosą za sobą brak zdrowego odżywiania się, brak aktywności fizycznej a także używanie środków psychoaktywnych innych niż alkohol, spożywanie alkoholu, palenie papierosów. Biuro zakupiło i przekazało przedszkolom bezpłatnie profilaktyczne książeczki – kolorowanki przeznaczone do zajęć z dziećmi. W oparciu o ww. książeczki i dołączone do nich scenariusze do prowadzenia zajęć edukacyjnych z elementami profilaktyki, ogłoszono konkurs na sposób przeprowadzenia cyklu zajęć z wykorzystaniem otrzymanych materiałów edukacyjnych.

Do kampanii Biuro zaprosiło wszystkie zielonogórskie przedszkola. Do działania zgłosiło się 13 przedszkoli, z czego 11 przedłożyło do Biura wyniki kilkumiesięcznej pracy z dziećmi. Wszystkie przedszkola biorące udział w konkursie zostały nagrodzone. W działaniu uczestniczyło ok. 600 dzieci w wieku 5-6 lat oraz 27 nauczycieli przedszkolnych.



Działanie nr 2.

Realizacja działań edukacyjno – profilaktycznych we współpracy z Policją:

1. Biuro współorganizowało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze konkurs wiedzy dla dzieci z klas V-VI szkół podstawowych pn. „Bezpieczne wakacje”. Uczniowie rozwiązywali test z wiedzy ogólnej a także z poszczególnych bloków tematycznych (uzależnienia, w tym od narkotyków, bezpieczne zachowania, zdrowy styl życia, przemoc, ruch drogowy i pierwsza pomoc). W konkursie uczestniczyło 22 uczniów reprezentujących 22 szkoły z terenu naszego miasta.

2. Biuro współpracowało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze w zakresie realizowanych przez policję spotkań z młodzieżą w szkołach, na których poruszano problematykę skutków wynikających ze spożywania alkoholu (uzależnienia, w tym od narkotyków, przemoc). Policji przekazano dostępne w Biurze ulotki i broszury informacyjne.

3. Biuro współdziałało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze przy realizacji programu „Dopałam się SOBA” skierowanego do wszystkich uczniów i nauczycieli ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. To cykl pogadarek prowadzonych przez podinspektor Wioletę Sokołowską – Domagała, policjantkę z Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze i psychologa z wieloletnim doświadczeniem. Spotkania z młodzieżą prowadzone były zarówno w szkołach jak i w Komendzie Miejskiej Policji. Pogadanki zakresem tematycznym obejmowały niebezpieczeństwa związane z używaniem substancji psychoaktywnych ale też i odpowiedzialności karnej związanej z posiadaniem i dystrybucją narkotyków. Atrakcją były pokazy filmów profilaktycznych i sprzętu policyjnego.

Podczas spotkań z młodzieżą i ich opiekunami w Komendzie Miejskiej Policji pracownik Biura informował o adresach miejsc na terenie Miasta, w których mieszkańcy mogą uzyskać pomoc w zakresie uzależnień. Przedstawiano również rodzaje pomocy jaką mieszkańcy mogą uzyskać w Biurze Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Szkołom przekazano pakiety materiałów profilaktycznych przeznaczonych dla młodzieży, nauczycieli i rodziców. Uczestnicy spotkań otrzymywali też gadżety promocyjne Biura. W okresie styczeń – czerwiec odbyło się 41 spotkań, w których uczestniczyło 1325 uczniów, a w okresie od września do grudnia 30 spotkań, których odbiorcami było 1055 uczniów. W ramach programu policjanci odbyli 7 spotkań z rodzicami, nauczycielami i pedagogami. Wzięło w nich udział 215 osób a w grudniu spotkali się z Radą Pedagogiczną w III Liceum Ogólnokształcącym.

4. Dnia 21 lutego 2018 r. w Komendzie Miejskiej Policji w Zielonej Górze odbyło się spotkanie z dziećmi i ich rodzicami / opiekunami – podopiecznymi Stowarzyszenia „Mikołaj Dzieciom”. W spotkaniu uczestniczyło 21 dzieci w wieku od 5 do 18 roku życia, rodzice, policjanci, pracownicy Biura oraz pracownik Departamentu Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Zielona Góra. Spotkanie dotyczyło bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w domu, na drodze, podczas wakacji, mówiono o zagrożeniach związanych z używaniem narkotyków, dopalaczy, alkoholu, papierosów. Omówiono sposoby udzielania pierwszej pomocy. W spotkaniu wykorzystano narkogogle, przy pomocy których uczestnicy spotkania mogli się przekonać jakie są reakcje zmysłów po zażyciu substancji psychoaktywnych. Policjanci zademonstrowali wyposażenie policjantów zabezpieczających



impresy masowe. Dzieci otrzymały gadżety promocyjne Biura a opiekunowie i rodzice informatory dotyczące miejsc pomocowych w naszym mieście oraz broszury i ulotki dotyczące szkodliwości substancji psychoaktywnych dla zdrowia.

5. Dwóch pracowników Biura wraz z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze uczestniczyło w dniu 11 kwietnia br. w Forst oraz w dniu 4 września w Żarach w zorganizowanej przez Starostwo Powiatu Sprewa – Nysa – Bóbr, konferencji pn. „Transgraniczna współpraca w zakresie zwalczania i zapobiegania uzależnieniom w Euroregionie Sprewa-Nysa-Bóbr. Poprzez udział w ww. konferencji pracownicy Biura podnieśli swoje kompetencje oraz uzyskali wiedzę dotyczącą sposobów prowadzenia profilaktyki uzależnień w regionie Powiatu Sprewa-Nysa-Bóbr oraz informacje nt. sposobów pomocy i opieki nad osobami uzależnionymi zarówno w regionie SNB jak i w całych Niemczech. W konferencji uczestniczyło ok. 120 osób.

6. W ramach ogólnopolskiego Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześstępstwem w siedzibie Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze w dniu 19 lutego 2018 r. zlokalizowany był Punkt Konsultacyjny dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, które miały możliwość skorzystania z pomocy. W Punkcie tym dyżurowało 2 policjantów, 2 pracowników Biura oraz 2 przedstawiciele Terenowego Komitetu Ochrony Praw Dziecka, przy którym działa Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Przez cały tydzień, w różnych instytucjach pomocowych działających na terenie naszego miasta dyżurowali specjaliści i osoby chętne mogły skorzystać z pomocy.

Działanie nr 3.

Organizowanie dla dzieci i młodzieży zajęć artystycznych z elementami profilaktyki uzależnień:

1. Biuro sfinansowało realizowane w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. z 9 chętnych dzieci przebywających w Zielonogórskiej Placówce Opiekuńczo – Wychowawczej zajęcia artystyczne pod hasłem „Pomóż wyobraźni rozwiązać super!”, prowadzone przez pracownice Zielonogórskiego Ośrodka Kultury i Młodzieżowego Centrum Kultury i Edukacji „Dom Harcerza”. Efektem finalnym prowadzonych zajęć był spektakl wystawiony szerokiej publiczności w Zielonogórskim Ośrodku Kultury („Hydrozagadka”) oraz występ dzieci w „Domu Harcerza”.

2. Biuro zorganizowało w Teatrze Lubuskim II Festiwal Profilaktyczny pod hasłem „Możesz wszystko!”. Uczniowie z 7 zielonogórskich szkół zaprezentowali, przygotowane przez siebie pod opieką nauczycieli, spektakle o charakterze profilaktyczno–edukacyjnym. Festiwal odbył się pod patronatem Pani Wiolety Haręźlak – Zastępcy Prezydenta Miasta Zielona Góra oraz Pana Roberta Czechowskiego – Dyrektora Teatru Lubuskiego w Zielonej Górze. Festiwal otworzyła Pani Ewa Rawa - Lubuski Kurator Oświaty oraz Pani Lidia Gryko Zastępca Naczelnika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej. Prezentowane przez uczniów spektakle obejrzało ok. 400 osób.

Działanie nr 4.

Dofinansowanie działań edukacyjnych i profilaktycznych w zakresie problematyki uzależnień, w szczególności zagrożeń wynikających z używania środków odurzających, substancji



psychotropowych i NSP realizowanych przez placówki oświatowe i opiekuńcze wynikające ze szkolnych programów profilaktyki:

1. Biuro umożliwiło uczniom 5 zielonogórskich szkół podstawowych skorzystanie w okresie od 1 marca do 20 grudnia 2018 r. z zajęć prowadzonych przez wykwalifikowanego socjoterapeutę pn.: „Prowadzenie działań dotyczących profilaktyki w zakresie środków psychoaktywnych i uczących umiejętności zdrowego stylu życia wśród uczniów zielonogórskich szkół”. Działanie objęło 365 uczniów.

2. W ramach realizowanych programów profilaktycznych Biuro umożliwiło szkołom, placówkom wsparcia dziennego korzystanie z narkogogli. Narkogogle to specjalne okulary, które służą do demonstracji upośledzenia zmysłów osób będących pod wpływem substancji psychoaktywnych. Były one urozmaicheniem szkolnych imprez profilaktycznych i happeningów. Młodzież używając narkogogli mogła przekonać się w jaki sposób używanie narkotyków zniekształca otaczającą ich rzeczywistość, powoduje podwójne widzenie, zmianę oceny odległości, zaburzenia koordynacji wzrokowo – ruchowej, spowalnia czas reakcji. Poprzez taką wizualizację młodzież mogła zrozumieć, jak niebezpieczne może być np. prowadzenie pojazdów po zażyciu substancji psychoaktywnych. Z zajęć z wykorzystaniem narkogogli skorzystało ok. 1055 osób.

3. W 2018 r. Biuro prenumerowało miesięczniki : „Remedium” oraz „Świat Problemów”, które co miesiąc były dostarczane zainteresowanym prenumeratą szkołom (35 zielonogórskich szkół).

4. Dwóch pracowników Biura zostało zaproszonych do jury zorganizowanego przez Zespół Edukacyjny nr 6 konkursu profilaktycznego pn. „Jestem sobą, nie uzależniam się”. W konkursie uczestniczyło 48 uczniów.

5. Biuro zainicjowało i przeprowadziło w zielonogórskich przedszkolach kampanię profilaktyczną „Dbam o zdrowie Mamy, Taty i Swoje”. Działanie miało na celu przybliżenie najmłodszym jakie zagrożenia niesie ze sobą brak aktywności fizycznej, brak zdrowego odżywiania się, używanie środków psychoaktywnych (w tym narkotyków i NSP), palenie papierosów. Biuro zakupiło dla przedszkoli i przekazało bezpłatnie profilaktyczne książeczki – kolorowanki przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym. W oparciu o ww. książeczki i dołączone do nich scenariusze do prowadzenia zajęć ogłoszono konkurs na przeprowadzenie cyklu zajęć z wykorzystaniem otrzymanych materiałów edukacyjnych. Kampania skierowana została do wszystkich zielonogórskich przedszkoli. Do działania zgłosiło się 13 przedszkoli, z czego 11 przedłożyło do Biura wyniki kilkumiesięcznej pracy z dziećmi. Wszystkie przedszkola biorące udział w konkursie zostały nagrodzone. W działaniu uczestniczyło ok. 600 dzieci w wieku 5-6 lat oraz 27 nauczycieli przedszkolnych.

6. Biuro, poprzez zakup nagród i materiałów do zajęć plastycznych, wsparło zorganizowany przez Zespół Edukacyjny nr 2 międzyszkolny konkurs dla uczniów klas piątych pn. „Uzależnienia a zdrowie”. W konkursie uczestniczyło 17 uczniów.

7. W siedzibie Biura znajduje się zbiór biblioteczny z literaturą dotyczącą tematyki profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych, wspólnoty Anonimowych Alkoholików, terapii uzależnień, zdrowia. Osoby zawodowo zajmujące się problemem uzależnień, zainteresowane zdrowieniem



i rozwojem osobistym, a także pedagodzy, terapeuci i studenci mogli wypożyczyć wybrane przez siebie książki.

8. Biuro przekazało do 3 placówek wsparcia dziennego, prowadzonych przez organizacje pozarządowe oraz 1 świetlicy szkolnej, zabawki i gry planszowe po niedziałającej już w siedzibie Biura Pracowni Twórczych Poszukiwań.

9. Biuro przygotowało tzw. „Pomocniki Profilaktyczne” przeznaczone dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Jeden „Pomocnik Profilaktyczny” to zestaw około 16 książek dotyczących szeroko rozumianej problematyki uzależnień, w tym narkotyków i NSP, przemocy, pracy wychowawczej z uczniem trudnym. Zestaw książek został przygotowany w specjalnym, podręcznym pojemniku, łatwym do przechowywania. Założeniem działania było dotarcie do nauczycieli i pedagogów szkolnych chcących poszerzyć swoją wiedzę oraz do dzieci i ich rodziców/opiekunów będących w trudnej sytuacji życiowej spowodowanej m.in. problemem uzależnienia i NSP.

Pomocniki odebrało 30 zielonogórskich szkół.

Działanie nr 5.

Promowanie zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień w szczególności poprzez organizowanie i wspieranie organizacji festynów, pikników, konferencji oraz imprez kulturalnych o treści profilaktycznej:

1. Biuro zorganizowało w Teatrze Lubuskim II Festiwal Profilaktyczny pod hasłem „Możesz wszystko”. Uczniowie z 7 zielonogórskich szkół zaprezentowali, przygotowane przez siebie, pod opieką nauczycieli spektakle o charakterze profilaktyczno – edukacyjnym. Festiwal odbył się pod patronatem Pani Wiolety Harężlak – Zastępcy Prezydenta Miasta Zielona Góra oraz Pana Roberta Czechowskiego – Dyrektora Teatru Lubuskiego w Zielonej Górze. Występy swoich koleżanek i kolegów na widowni podziwiali uczniowie 10 szkół. Festiwal otworzyła Pani Ewa Rawa - Lubuski Kurator Oświaty oraz Pani Lidia Gryko Zastępca Naczelnika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej. Prezentowane przez uczniów spektakle obejrzało ok. 400 osób.

2. Biuro wsparło, organizowaną przez Zespół Szkół Akademickich w Zielonej Górze w dniu 27 września, Grę Terenową oraz piknik dla uczniów szkół podstawowych i klas gimnazjalnych. Działanie miało na celu realizację działań minimalizujących występowanie zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży. Działania objęły również promocję zdrowego stylu życia, dystrybucję ulotek, broszur edukacyjno – profilaktycznych o tematyce uzależnień, w tym od narkotyków i NSP. Biuro przekazało materiały edukacyjno – profilaktyczne dotyczące uzależnień od alkoholu i narkotyków, szkodliwości spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży, FASD, przemocy w tym cyberprzemocy i przemocy rówieśniczej, informatory dotyczące oferty pomocowej dostępnej w siedzibie Biura, MKRPA, wypożyczyło narkogogle i alkogogle. Działaniem objęto ok. 800 osób.

3. Biuro umożliwiło korzystanie szkołom, placówkom wsparcia dziennego w ramach realizowanych programów profilaktycznych, z narkogogli. Narkogogle to specjalne okulary, które służą do demonstracji upośledzenia zmysłów osób będących pod wpływem substancji psychoaktywnych. Z narkogogli korzystano w przeprowadzaniu zajęć profilaktyczno – edukacyjnych w szkołach, były one



urozmaiceniem szkolnych imprez profilaktycznych i happeningów. Młodzież używając narkogogli i alkogogli mogła przekonać się jak spożycie narkotyków zniekształca obraz, powoduje podwójne widzenie, zmianę oceny odległości, zaburzenia koordynacji wzrokowo – ruchowej, spowalnia czas reakcji. Poprzez wizualizację młodzież mogła poznać, a przede wszystkim zrozumieć, jak niebezpieczne jest prowadzenie pojazdów po zażyciu substancji psychoaktywnych. Z zajęć z wykorzystaniem narkogogli skorzystało ok. 1055 osób.

4. Dwóch pracowników Biura zostało zaproszonych do jury zorganizowanego przez Zespół Edukacyjny nr 6 konkursu profilaktycznego pn. „Jestem sobą nie uzależniam się”. W konkursie uczestniczyło 48 uczniów.

5. Biuro wsparło poprzez zakup nagród i materiałów do działań plastycznych zorganizowany przez Zespół Edukacyjny nr 2 międzyszkolny konkurs dla uczniów klas piątych pn. „Uzależnienia a zdrowie”. W konkursie uczestniczyło 17 uczniów.

6. W okresie od lutego do maja dzieci uczęszczające na zajęcia do prowadzonych przez organizacje pozarządowe placówek wsparcia dziennego, brały udział w zajęciach pod nazwą „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”, informujących o szkodliwości spożywania alkoholu, używania narkotyków i NSP, palenia papierosów oraz rozmawiały o różnych formach przemocy i sposobach jej zapobiegania. W każdym z czterech miesięcy omawiany był jeden z ww. problemów, natomiast czerwiec poświęcono na przygotowania do podsumowania kilkumiesięcznej pracy dzieci. Do udziału w Pięcioboju zgłosiło się 10 świetlic, które otrzymały od Biura ulotki, plakaty, książki oraz różnorodne materiały plastyczne, które pozwoliły stworzyć prace poświęcone profilaktyce uzależnień. 27 czerwca na terenie świetlicy w sołectwie Łężyca, przy zaangażowaniu Stowarzyszenia „Nasza Łężyca” oraz Pani Sołtys Jolanty Rabedy, Biuro zorganizowało festyn podsumowujący Pięciobój, w którym udział wzięły dzieci z świetlic realizujących program Pięcioboju oraz mieszkańcy sołectwa Łężyca. Podczas festynu przeprowadzono szereg konkurencji sprawnościowych oraz sprawdzających wiedzę z zakresu uzależnień. Były gry i zabawy, pokaz tresury psów, występ Kłowna Bodzia, poczęstunek oraz mnóstwo dobrej zabawy. Punktem kulminacyjnym festynu było podsumowanie Zielonogórskiego Pięcioboju Profilaktycznego - podsumowanie kilkumiesięcznej pracy i wręczenie nagród. Zwyciężyła placówka pn. „Wiewiórka”. W festynie uczestniczyło ponad 100 osób.

7. Biuro zakupiło materiały do ogólnopolskich kampanii „Postaw na Rodzinę” oraz „Rodzina na Tak”. Obie te kampanie opierają się na podobnych założeniach a ich cechą wspólną jest wspieranie rodzin w realizacji swoich podstawowych zadań. Pomysłodawcy kampanii proponują profilaktykę, która skupia się na tym co najważniejsze – na rodzinie. To właściwie funkcjonująca rodzina chroni przed sięganiem po używki w tym narkotyki i NSP. „Troszczymy się o siebie” – to hasło tegorocznej edycji kampanii „Postaw na Rodzinę”. Do udziału w kampaniach zaproszono szkoły podstawowe i przedszkola. W kampanii „Rodzina na Tak” udział wzięło 7 szkół podstawowych a 8 szkół i przedszkoli zgłosiło się do udziału w kampanii „Postaw na Rodzinę” (w festynach uczestniczyło ok 4000 osób). Biuro przekazało materiały kampanii, ulotki, plakaty, gadżety do wykorzystania podczas organizowanych w ramach ww. kampanii festynów rodzinnych. W ramach kampanii Biuro ogłosiło konkurs na najciekawszą ilustrowaną historyjkę przedstawiającą kochającą się rodzinę, troszczącą się o siebie, spędzającą wspólnie czas. Najciekawsze prace zostały nagrodzone.



Działanie nr 6.

Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjno – profilaktycznych o tematyce uzależnień od środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP (m.in. książek, broszur, plakatów, ulotek profilaktycznych, gadżetów etc.) wśród określonych grup adresatów: dzieci, młodzieży i osób dorosłych:

1. We wrześniu, na rozpoczęcie nowego roku szkolnego, rodzice wszystkich uczniów klas pierwszych szkół podstawowych (1648 pierwszoklasistów rozpoczęło w 2018 r. naukę w 23 zielonogórskich szkołach) otrzymali list informacyjny, mający przybliżyć rodzicom na jakie zagrożenia mogą być narażone dzieci (substancje psychoaktywne przemoc rówieśnicza, uzależnienie od Internetu), poruszający również problem przemocy w rodzinie. Do listu dołączona była informacja o miejscach, w których na terenie miasta można uzyskać pomoc w ww. zakresie. Rodzice otrzymali również dwie ulotki: „Jestem świadomym rodzicem” i „Dom to dobro, opieka, miłość”,

2. Biuro przekazało do 7 zielonogórskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych informatory dotyczące narkotyków i NSP przeznaczone dla nauczycieli i rodziców oraz broszury dotyczące NSP zawierające karty pracy z uczniami szkół gimnazjalnych (klas VII i VIII szkół podstawowych). Przekazano 3 825 sztuk materiałów edukacyjno - profilaktycznych.

3. Biuro zakupiło filmy profilaktyczno – edukacyjne przeznaczone dla szkół, dotyczące m. in. zagrożeń związanych z używaniem narkotyków i NSP.

4. Biuro zakupiło profilaktyczne książeczki – kolorowanki przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym, uczących najmłodszych jak ważne dla zdrowia jest właściwe odżywianie się i aktywność fizyczna, a jakie zagrożenia niesie ze sobą spożywanie substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki) i palenie papierosów.

W oparciu o ww. książeczki i dołączone do nich opracowania zawierające scenariusze zajęć edukacyjnych z elementami profilaktyki dla najmłodszych, ogłoszono konkurs/kampanię dla przedszkoli pn. „Dbam o zdrowie mamy, taty i swoje”. Konkurs polegał na przeprowadzeniu cyklu zajęć z wykorzystaniem otrzymanych materiałów edukacyjnych. 13 przedszkoli zgłosiło się do konkursu z czego 11 przedłożyło do Biura wyniki kilkumiesięcznej pracy z dziećmi. Wszystkie przedszkola biorące udział w konkursie zostały nagrodzone. W działaniu uczestniczyło ok. 600 dzieci w wieku 5-6 lat oraz 27 nauczycieli przedszkolnych.

5. Biuro przygotowało tzw. „Pomocniki Profilaktyczne” przeznaczone dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Jeden „Pomocnik Profilaktyczny” to zestaw około 16 książek dotyczących szeroko rozumianej problematyki uzależnień, w tym narkotyków i NSP, przemocy, pracy wychowawczej z uczniem trudnym. Zestaw książek został przygotowany w specjalnym, podręcznym pojemniku, łatwym do przechowywania. Założeniem działania było dotarcie do nauczycieli i pedagogów szkolnych chcących poszerzyć swoją wiedzę oraz do dzieci i ich rodziców/opiekunów będących w trudnej sytuacji życiowej spowodowanej m.in. problemem uzależnienia i NSP.

Pomocniki odebrało 30 zielonogórskich szkół.



6. W 2018 r. Biuro prenumerowało miesięczniki profilaktyczne : „Remedium” oraz „Świat Problemów”, które co miesiąc były dostarczane zainteresowanym prenumeratą szkołom (35 zielonogórskich szkół).

7. Biuro wsparło poprzez zakup nagród i materiałów do zajęć plastycznych zorganizowany przez Zespół Edukacyjny nr 2 międzyszkolny konkurs dla uczniów klas piątych pn. „Uzależnienia a zdrowie”. W konkursie uczestniczyło 17 uczniów.

8. W siedzibie Biura znajduje się biblioteczka z literaturą dotyczącą tematyki profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych, w tym narkotyków i NSP, wspólnoty Anonimowych Alkoholików, terapii uzależnień, zdrowia. Osoby zajmujące się zawodowo problematyką uzależnień, zainteresowane zdrowieniem i rozwojem osobistym, a także pedagodzy, terapeuci i studenci mogli wypożyczyć wybrane przez siebie książki.

9. Biuro przekazało szkołom i przedszkolom plakaty informujące o ofercie pomocowej Biura. Ponadto przekazało ulotki, plakaty, broszury do zielonogórskiej Palcówki Opiekuńczo – Wychowawczej nr 4 (Pogotowia Opiekuńczego) oraz do szkół i przedszkoli.

10. Pracownicy Biura systematycznie zaopatrywali zakupione tzw. „Stojaki Profilaktyczne” (9 szt.) w materiały informacyjno – edukacyjne dotyczące problemu uzależnień (ulotki , broszury, informatory), w tym od narkotyków i NSP. Stojaki Profilaktyczne zostały umieszczone w instytucjach użyteczności publicznej: w MOPS przy ul. Długiej 13, w Urzędzie Miasta przy ul. Podgórznej 22, w Wydziale Oświaty i Spraw Społecznych UM przy ul. Zachodniej 63 a, w Wydziale Spraw Obywatelskich UM przy ul. Grottgera 7, w Wydziale Komunikacji UM przy ul. Sienkiewicza 8a, w Powiatowym Urzędzie Pracy przy ul. Batorego 126 A, w Noclegowni dla Osób Bezdomnych przy ul. Bema 38, w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Wojska Polskiego 9, w Centrum Rekreacyjno – Sportowym przy ul. Sulechowskiej 41.

11. W dniu 3 grudnia 2018 r. podczas Forum Poradnictwa Zawodowego Województwa Lubuskiego zorganizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze, Kierownik Biura zaprezentowała ofertę pomocową, dostępną w siedzibie Biura, w zakresie uzależnień w tym narkotyków i NSP oraz przeciwdziałania przemocy dostępną na terenie naszego miasta. Biuro przekazało organizatorom Forum ulotki, broszury i informatory dotyczące uzależnień, FASD, przemocy oraz miejsc pomocowych zlokalizowanych na terenie Miasta Zielona Góra. W spotkaniu wzięło udział ok 25 osób.

Działanie nr 7.

Realizacja działań minimalizujących występowanie ryzykownych zachowań wśród młodzieży poprzez kształtowanie i wzmacnianie czynników chroniących w ramach rozwoju osobistego i społecznego:

1. Biuro wsparło organizowaną przez Zespół Szkół Akademickich w Zielonej Górze w dniu 27 września Grę Terenową i piknik dla uczniów szkół podstawowych i klas gimnazjalnych w mieście Zielona Góra. Działanie to miało na celu realizację działań minimalizujących występowanie zachowań ryzykownych, promocję zdrowego stylu życia, dystrybucję ulotek, broszur edukacyjno –



profilaktycznych o tematyce uzależnień w tym narkotyków i NSP. Biuro przekazało materiały edukacyjno – profilaktyczne dotyczące uzależnień, szkodliwości spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży, FASD, przemocy w tym cyberprzemocy i przemocy rówieśniczej, informatory dotyczące oferty pomocowej dostępnej w siedzibie Biura, MKRPA, wypożyczyło narkogogle i alkogogle. W działaniu udział wzięło ok. 800 osób.

2. Biuro sfinansowało zajęcia artystyczne pod hasłem „Pomóż wyobraźni rozwiązać super!”, realizowane w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. przez 9 chętnych dzieci przebywających w Zielonogórskiej Placówce Opiekuńczo – Wychowawczej. Zajęcia były prowadzone przez pracownice Zielonogórskiego Ośrodka Kultury i Młodzieżowego Centrum Kultury i Edukacji „Dom Harcerza”. Efektem finalnym prowadzonych zajęć był spektakl wystawiony szerokiej publiczności w Zielonogórskim Ośrodku Kultury („Hydrozagadka”) oraz występ dzieci w „Domu Harcerza” .

3. Biuro sfinansowało cykl zajęć prowadzonych przez wykwalifikowaną socjoterapeutkę pn.: „Prowadzenie działań dotyczących profilaktyki w zakresie środków psychoaktywnych i uczących umiejętności zdrowego stylu życia wśród uczniów zielonogórskich szkół”. W okresie od 1 marca do 20 grudnia 2018 r. z zajęć skorzystało przez 365 uczniów z 5 zielonogórskich szkół podstawowych.

4. W oparciu o przepisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* wsparcie merytoryczne i finansowe otrzymały następujące organizacje pozarządowe prowadzące placówki wsparcia dziennego (w formie specjalistycznej i opiekuńczej):

- 1) - Ośrodek Integracji Społecznej,
- 2) - Stowarzyszenie Penitencjarne „Patronat”,
- 3) - Parafia Rzymsko – Katolicka p.w. Św. Jadwigi Śląskiej,
- 4) - Fundacja „Możesz Inaczej”,
- 5) - Parafia Rzymsko – Katolicka p. w. Św. Franciszka z Asyżu,
- 6) - Caritas Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej,
- 7) - Polski Komitet Pomocy Społecznej Lubuski Zarząd Wojewódzki,
- 8) - Parafia Rzymsko – Katolicka p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego,
- 9) - Stowarzyszenie „Damy Radę”,
- 10) Stowarzyszenie „Nasza Łężyca”, prowadzące zajęcia warsztatowe z dziećmi w świetlicy w sołectwie Łężyca. Łącznie działaniami objęto ok 195 dzieci.

5. Biuro opracowało, zorganizowało i przeprowadziło w okresie od lutego do czerwca 2018 r. autorską kampanię profilaktyczną „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”. Działania w ramach kampanii skierowane były do dzieci uczęszczających do świetlic, placówek wsparcia dziennego tj. świetlic socjoterapeutycznych, placówek opiekuńczych oraz stowarzyszeń zajmujących się opieką nad dziećmi. Działania kampanijne składały się z czterech bloków tematycznych (alkohol, narkotyki, papierosy, przemoc). Każdy blok był realizowany przez miesiąc a uczestnicy powinni byli zrealizować zadania zawarte w programie. Do kampanii zgłosiło się 10 świetlic a udział wzięło 9. Po zgłoszeniu do kampanii świetlice otrzymały, na zorganizowanym w Biurze Profilaktyki spotkaniu, zestawy materiałów plastycznych niezbędnych do przeprowadzenia kampanii oraz materiały i gry edukacyjne. W czerwcu 2018 roku odbył się ostatni, końcowy etap kampanii tj. impreza plenerowa podsumowująca czteromiesięczną pracę podopiecznych i wychowawców. W imprezie uczestniczyło ok. 100 osób.



Działanie nr 8.

Realizacja zajęć edukacyjno – profilaktycznych w szkołach, placówkach wsparcia dziennego prowadzonych przez organizacje pozarządowe z wykorzystaniem narkogogli:

1. Biuro umożliwiło korzystanie szkołom, placówkom opiekuńczo – wychowawczym, jednostkom OSP, szkołom nauki jazdy, w ramach realizowanych programów profilaktycznych, z narkogogli. Narkogogle to specjalne okulary, które służą do demonstracji upośledzenia zmysłów osób będących pod wpływem substancji psychoaktywnych. Z narkogogli korzystano w przeprowadzaniu zajęć profilaktyczno – edukacyjnych w szkołach. Były one interesującym urozmaicheniem szkolnych imprez profilaktycznych, happeningów. Młodzież używając narkogogli mogła przekonać się jak pod wpływem narkotyków zniekształca się obraz, używanie ich powoduje np. podwójne widzenie, zmianę oceny odległości, zaburzenia koordynacji wzrokowo – ruchowej, spowolnienie czasu reakcji. Poprzez wizualizację młodzież mogła poznać, a przede wszystkim zrozumieć, jak niebezpieczne jest prowadzenie pojazdów po spożyciu substancji psychoaktywnych. Z zajęć z wykorzystaniem alkogogli skorzystało ok. 1055 osób.

2. Biuro wsparło organizowaną przez Zespół Szkół Akademickich w Zielonej Górze w dniu 27 września Grę Terenową i piknik dla uczniów szkół podstawowych i klas gimnazjalnych w mieście Zielona Góra. Działanie to miało na celu realizację działań minimalizujących występowanie zachowań ryzykownych a oprócz tego promocję zdrowego stylu życia poprzez działania profilaktyczne, dystrybucję ulotek, broszur edukacyjno – profilaktycznych o tematyce uzależnień w tym narkotyków i NSP. Biuro przekazało materiały edukacyjno – profilaktyczne dotyczące uzależnień, szkodliwości spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży, FASD, przemocy w tym cyberprzemocy i przemocy rówieśniczej, informatory dotyczące ofert pomocowej dostępnej w siedzibie Biura, MKRPA, wypożyczyło narkogogle i alkogogle. W działaniu udział wzięło ok. 800 osób.

3. Biuro opracowało, zorganizowało i przeprowadziło w okresie od lutego do czerwca 2018 r. autorską kampanię profilaktyczną „Zielonogórski Pięciodobny Profilaktyczny”. Działania w ramach kampanii skierowane były do dzieci uczęszczających do świetlic, placówek wsparcia dziennego tj. świetlic socjoterapeutycznych, placówek opiekuńczych oraz stowarzyszeń zajmujących się opieką nad dziećmi. Działania kampanijne składały się z czterech bloków tematycznych (alkohol, narkotyki, papierosy, przemoc). Każdy blok był realizowany przez miesiąc a uczestnicy powinni byli zrealizować zadania zawarte w programie. Do kampanii zgłosiło się 10 świetlic a udział wzięło 9. Po zgłoszeniu do kampanii świetlice otrzymały, na zorganizowanym w Biurze Profilaktyki spotkaniu, zestawy materiałów plastycznych niezbędnych do przeprowadzenia kampanii oraz materiały i gry edukacyjne. W czerwcu 2018 roku odbył się ostatni, końcowy etap kampanii tj. impreza plenerowa podsumowująca czteromiesięczną pracę podopiecznych i wychowawców. W imprezie uczestniczyło ok. 100 osób.

4. Biuro sfinansowało cykl zajęć prowadzonych przez wykwalifikowaną socjoterapeutkę pn.: „Prowadzenie działań dotyczących profilaktyki w zakresie środków psychoaktywnych i uczących umiejętności zdrowego stylu życia wśród uczniów zielonogórskich szkół”. W okresie od 1 marca do 20 grudnia 2018 r. z zajęć skorzystało przez 365 uczniów z 5 zielonogórskich szkół podstawowych.



Działanie nr 9.

Prowadzenie strony internetowej www.probal.zielonagora.pl zawierającej informacje o dostępie do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych, NSP oraz ich rodzin:

1. Biuro prowadzi stronę internetową, na której dostępne są informacje o ofercie pomocowej dostępnej w siedzibie Biura, ofercie pomocowej dostępnej na terenie całego miasta, w placówkach zamkniętego leczenia uzależnień znajdujących się na terenie Województwa Lubuskiego oraz bieżące informacje o działaniach edukacyjnych, profilaktycznych, szkoleniowych, akcjach i kampaniach edukacyjno – profilaktycznych realizowanych przez Biuro na terenie naszego miasta.

Strona internetowa powstała aby dotrzeć do jak największej rzeszy odbiorców z informacjami o ofercie pomocowej dla osób dotkniętych problemem uzależnienia i współuzależnieniem od substancji psychoaktywnych, przemocą domową oraz z informacjami o działaniach edukacyjnych i profilaktycznych realizowanych na terenie naszego miasta, które kierowane są do osób w różnym wieku (dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów).

2. Biuro obecne jest też w mediach społecznościowych (Facebook) poprzez swój Fanpage.

Działanie nr 10.

Dofinansowanie/wsparcie działań realizowanych przez organizacje pozarządowe polegających na prowadzeniu powszechnie dostępnych baz danych, wydawaniu informatorów, broszur, ulotek zawierających informacje o placówkach leczenia odwykowego, ośrodkach, instytucjach pomocowych i interwencyjnych na terenie naszego miasta:

Brak zgłoszeń ze strony organizacji pozarządowych do realizacji ww. działania

Działanie nr 11.

Szkolenie pracowników placówek oświatowych, opiekuńczych, wychowawców świetlic opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych itp. w zakresie realizacji z dziećmi i młodzieżą, rekomendowanych programów profilaktycznych:

1. W październiku i listopadzie w siedzibie Biura odbyły się, podzielone na dwa dwudniowe zjazdy, warsztaty pn. „Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą”, przeprowadzone przez trenera Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień Tomasza Kołodziejczyka. W zajęciach warsztatowych uczestniczyło 10 osób – pracowników placówek wsparcia dziennego, prowadzonych przez organizacje pozarządowe oraz Miasto Zielona Góra. Celem warsztatów było podniesienie kwalifikacji osób w nim uczestniczących w zakresie pogłębienia metod i technik socjoterapeutycznych, zapoznania z zasadami jakich należy przestrzegać prowadząc zajęcia



socjoterapeutyczne oraz ćwiczenie umiejętności, które pozwolą efektywniej budować relacje z dziećmi, w szczególności pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym.

2. W siedzibie Biura raz w tygodniu odbywały się zajęcia superwizyjne dla pracowników placówek wsparcia dziennego. Psycholog realizował zadanie pn. „Wartości w pracy profilaktycznej – zajęcia superwizyjne dla pracowników placówek wsparcia dziennego oraz pedagogów szkolnych”. Z zajęć grupowych skorzystało łącznie 19 osób.

3. W marcu 2018 r. w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej odbyła się superwizja dla uczestników zorganizowanego przez Biuro, w październiku 2017 r., szkolenia z rekomendowanego programu „Przyjaciele Zippiego”. W jednodniowych zajęciach superwizyjnych wzięło udział 13 spośród 17 uczestniczących w szkoleniu nauczycieli wychowania przedszkolnego. Superwizję przeprowadziła licencjonowana trenerka Centrum Edukacji Pozytywnej Elżbieta Nerwińska posiadająca prawa autorskie i licencję na realizację szkoleń z ww. rekomendowanego przez PARPA programu.

Działanie nr 12.

Wspieranie organizacji pozarządowych w realizacji działań dotyczących podnoszenia kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie wczesnego rozpoznawania zagrożenia używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP, poprzez organizację szkoleń, warsztatów, rad pedagogicznych:

1. W oparciu o przepisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Towarzystwo Rozwoju Rodziny Oddział Terenowy w Zielonej Górze realizowało w okresie od 1 sierpnia do 31 grudnia 2018 r. zadanie pn. „ Szkolenie dotyczące profilaktyki uzależnień”, z którego skorzystało 7 osób, w okresie od 15 maja do 31 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Rady pedagogiczne i zebrania z rodzicami dotyczące narkomanii”, które objęło ok 150 osób (4 szkoły).

2. W oparciu o przepisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego zrealizowała w okresie od 1 kwietnia do 31 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Świadomy wychowawca – warsztaty”, w których uczestniczyło 35 osób.

3. Biuro zakupiło od Instytutu Dialogu Motywującego z Jeleniej Góry usługę szkoleniową pn. „Dialog Motywujący”. Szkolenie w formie warsztatowej odbyło się w siedzibie Biura. Uczestnicy szkolenia: pracownicy socjalni, asystenci rodzin, psychologowie i pedagodzy szkolni – grupa 14 osób, spotykali się z trenerami podczas dwudniowych zjazdów we wrześniu, październiku i listopadzie. Dialog Motywujący to metoda pracy z młodzieżą, osobami uzależnionymi, ofiarami i sprawcami przemocy, osobami doświadczającymi problemów i potrzebującymi wsparcia i pomocy. To również zorientowany na cel sposób komunikowania się zwracający uwagę na język zmiany, wzmacniający przekonania, że zmiana jest możliwa, doceniający fakt, że nie ma „jednego sposobu” osiągnięcia zmiany, budujący wewnętrzną motywację do zmiany, komunikujący troskę i szacunek do rozmówcy, wywołujący szybką, umotywowaną wewnętrzną zmianę. To potwierdzona metoda skutecznej interwencji, dająca narzędzie angażowania osoby potrzebującej pomocy w proces pomagania, zapewniająca sposób radzenia sobie z problemami.



4. W październiku i listopadzie w siedzibie Biura odbyły się, podzielone na dwa dwudniowe zjazdy, warsztaty pn. „Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą”, przeprowadzone przez trenera Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień Tomasza Kołodziejczyka. W zajęciach warsztatowych uczestniczyło 10 osób – pracowników placówek wsparcia dziennego, prowadzonych przez organizacje pozarządowe, działające na terenie miasta. Celem warsztatów było podniesienie kwalifikacji osób w nim uczestniczących w zakresie pogłębienia metod i technik socjoterapeutycznych, zapoznania z zasadami jakich należy przestrzegać prowadząc zajęcia socjoterapeutyczne oraz ćwiczenie umiejętności, które pozwolą efektywniej budować relacje z dziećmi, w szczególności pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym.

5. W siedzibie Biura raz w tygodniu odbywały się zajęcia superwizyjne dla pracowników świetlic socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych. Psycholog realizował zadanie pn. „Wartości w pracy profilaktycznej – zajęcia superwizyjne dla pracowników świetlic socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych oraz pedagogów szkolnych”. Z zajęć grupowych skorzystało łącznie 19 osób.

6. W marcu 2018 r. odbyła się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej superwizja dla uczestników zorganizowanego w październiku 2017 r. przez Biuro szkolenia z rekomendowanego programu „Przyjaciele Zippiego”. W jednodniowych zajęciach superwizyjnych udział wzięło 13 spośród 17 uczestniczących w szkoleniu nauczycieli wychowania przedszkolnego. Superwizję przeprowadziła licencjonowana trenerka Centrum Edukacji Pozytywnej Elżbieta Nerwińska posiadającego prawa autorskie i licencję na realizację szkoleń z ww. rekomendowanego przez PARPA programu.

Działanie nr 13.

Wspieranie organizacji pozarządowych w realizacji działań szkoleniowych skierowanych do grup zawodowo zajmujących się osobami zagrożonymi uzależnieniem, uzależnionymi, współuzależnionymi od środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP:

1. W oparciu o przepisy ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Towarzystwo Rozwoju Rodziny Oddział Terenowy w Zielonej Górze realizowało w okresie od 1 sierpnia do 31 grudnia 2018 r. zadanie pn. „ Szkolenie dotyczące profilaktyki uzależnień”, w którym uczestniczyło 7 osób, w okresie od 15 maja do 31 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Rady pedagogiczne i zebrania z rodzicami dotyczące narkomanii”, działaniami objęto ok 150 osób w 4 szkołach, a Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego zrealizowało w okresie od 1 kwietnia do 31 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Świadomy wychowawca – warsztaty”, w których udział wzięło 35 osób.

2. Biuro zakupiło od Instytutu Dialogu Motywującego z Jeleniej Góry usługę szkoleniową pn. „Dialog Motywujący”. Szkolenie w formie warsztatowej odbyło się w siedzibie Biura. Uczestnicy szkolenia: pracownicy socjalni, asystenci rodzin, psychologowie i pedagodzy szkolni – grupa 14 osób, spotykali się z trenerami podczas dwudniowych zjazdów we wrześniu, październiku i listopadzie. Dialog Motywujący to metoda pracy z młodzieżą, osobami uzależnionymi, ofiarami i sprawcami przemocy, osobami doświadczającymi problemów i potrzebującymi wsparcia i pomocy. To również



zorientowany na cel sposób komunikowania się zwracający uwagę na język zmiany, wzmacniający przekonania, że zmiana jest możliwa, doceniający fakt, że nie ma „jednego sposobu” osiągnięcia zmiany, budujący wewnętrzną motywację do zmiany, komunikujący troskę i szacunek do rozmówcy, wywołujący szybką, umotywowaną wewnątrznie zmianę. To potwierdzona metoda skutecznej interwencji, dająca narzędzie angażowania osoby potrzebującej pomocy w proces pomagania, zapewniająca sposób radzenia sobie z problemami.

3. W siedzibie Biura raz w tygodniu odbywały się zajęcia superwizyjne dla pracowników placówek wsparcia dziennego. Psycholog realizował zadanie pn. „Wartości w pracy profilaktycznej – zajęcia superwizyjne dla pracowników placówek wsparcia dziennego oraz pedagogów szkolnych”. Z zajęć grupowych skorzystało łącznie 19 osób.

Działanie nr 14.

Organizacja i dofinansowanie szkoleń podnoszących kwalifikacje realizatorów Programu:

Pracownicy Biura uczestniczyli w szkoleniach z zakresu instrukcji kancelaryjnej i archiwizacji dokumentów, pracy z klientem, wypracowywania sposobów radzenia sobie z trudnym klientem, zasad dobrej komunikacji i asertywnego reagowania, współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Działanie nr 15.

Realizacja w szkołach rekomendowanych programów z zakresu profilaktyki uniwersalnej:

1. W marcu 2018 r. w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej odbyła się superwizja dla uczestników zorganizowanego w październiku 2017 r. przez Biuro. szkolenia z rekomendowanego programu „Przyjaciele Zippiego”. W jednodniowych zajęciach superwizyjnych udział wzięło 13 spośród 17 uczestniczących w szkoleniu nauczycieli wychowania przedszkolnego. Superwizję przeprowadziła licencjonowana trenerka Centrum Edukacji Pozytywnej Elżbieta Nerwińska posiadająca prawa autorskie i licencję na realizację szkoleń z ww. rekomendowanego przez PARPA programu. W 2018 r. program „Przyjaciele Zippiego” zrealizowany został w 2 przedszkolach i objął 103 dzieci.

2. Rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii program „Spójrz Inaczej” realizowany był z uczniami w 6 zielonogórskich szkołach podstawowych. Programem objęto 281 uczniów.

Działanie nr 16.

Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjno – profilaktycznych o tematyce uzależnień od środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP (m. in. książek, broszur, plakatów, ulotek profilaktycznych, gadżetów etc.) wśród określonych grup adresatów:

1. Biuro przekazało do 7 zielonogórskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych informatory dotyczące narkotyków i NSP przeznaczone dla nauczycieli i rodziców oraz broszury dotyczące NSP



zawierające karty pracy z uczniami szkół gimnazjalnych (klas VII i VIII szkół podstawowych). Przekazano 3 825 sztuk materiałów edukacyjno - profilaktycznych.

2. Biuro zakupiło filmy profilaktyczno – edukacyjne przeznaczone dla szkół, dotyczące m. in. zagrożeń związanych z używaniem narkotyków i NSP.

3. Biuro zakupiło profilaktyczne książeczki – kolorowanki przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym uczących najmłodszych jak ważne dla zdrowia jest właściwe odżywianie się, aktywność fizyczna a jakie zagrożenia niesie ze sobą spożywanie substancji psychoaktywnych i palenie papierosów. W oparciu o ww. książeczki i dołączone do nich scenariusze zajęć edukacyjnych z elementami profilaktyki (alkohol, nikotyna, słodycze) dla najmłodszych, ogłoszono konkurs/kampanię dla przedszkoli pn. „Dbam o zdrowie mamy, taty i swoje”. Konkurs polegał na przeprowadzeniu cyklu zajęć z wykorzystaniem otrzymanych materiałów edukacyjnych. 13 przedszkoli zgłosiło się do konkursu z czego 11 przedłożyło do Biura wyniki kilkumiesięcznej pracy z dziećmi. Wszystkie przedszkola biorące udział w konkursie zostały nagrodzone. W działaniu uczestniczyło ok. 600 dzieci w wieku 5-6 lat oraz 27 nauczycieli przedszkolnych.

4. Biuro przygotowało tzw. „Pomocniki Profilaktyczne” przeznaczone dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Jeden „Pomocnik Profilaktyczny” to zestaw około 16 książek dotyczących szeroko rozumianej problematyki uzależnień, w tym narkotyków i NSP, przemocy, pracy wychowawczej z uczniem trudnym. Zestaw książek został przygotowany w specjalnym, podręcznym pojemniku, łatwym do przechowywania. Założeniem działania było dotarcie do nauczycieli i pedagogów szkolnych chcących poszerzyć swoją wiedzę oraz do dzieci i ich rodziców/opiekunów będących w trudnej sytuacji życiowej spowodowanej m.in. problemem uzależnienia i NSP.

Pomocniki odebrało 30 zielonogórskich szkół.

5. W 2018 r. Biuro prenumerowało miesięczniki: „Remedium” oraz „Świat Problemów”, które co miesiąc były dostarczane zainteresowanym prenumeratą szkołom (35 zielonogórskich szkół).

6. Biuro wsparło poprzez zakup nagród i materiałów papierniczych zorganizowany przez Zespół Edukacyjny nr 2 międzyszkolny konkurs dla uczniów klas piątych pn. „Uzależnienia a zdrowie”. W konkursie wzięło udział 17 uczniów.

7. W siedzibie Biura znajduje się biblioteczka z literaturą dotyczącą tematyki profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych, wspólnoty Anonimowych Alkoholików, terapii uzależnień, zdrowia. Osoby z kręgu problemów uzależnień, zainteresowane zdrowieniem i rozwojem osobistym, a także pedagodzy, terapeuci i studenci mogli wypożyczyć wybrane przez siebie książki.

8. Wydruk przez Biuro plakatów informujących o ofercie pomocowej Biura i dystrybucja do zielonogórskich szkół i przedszkoli. Biuro przekazało również ulotki, plakaty, broszury do zielonogórskiej Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej nr 4 (Pogotowia Opiekuńczego) oraz do szkół i przedszkoli.

9. Pracownicy Biura systematycznie zaopatrywali zakupione tzw. „Stojaki Profilaktyczne” (9 szt.) w różnorodne materiały informacyjno – edukacyjne dotyczące problemu uzależnień, w tym od wyrobów tytoniowych. Stojaki Profilaktyczne zostały umieszczone w instytucjach użyteczności publicznej: w MOPS przy ul. Długiej 13, w Urzędzie Miasta przy ul. Podgórznej 22, w Wydziale Oświaty i Spraw Społecznych UM przy ul. Zachodniej 63 a, w Wydziale Spraw Obywatelskich UM przy



ul. Grotgera 7, w Wydziale Komunikacji UM przy ul. Sienkiewicza 8a, w Powiatowym Urzędzie Pracy przy ul. Batorego 126 A, w Noclegowni dla Osób Bezdomnych przy ul. Bema 38, w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Wojska Polskiego 9, w Centrum Rekreacyjno – Sportowym przy ul. Sulechowskiej 41.

10. W dniu 3 grudnia 2018 r. podczas Forum Poradnictwa Zawodowego Województwa Lubuskiego zorganizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze, Kierownik Biura zaprezentowała ofertę pomocową dostępną w siedzibie Biura, ofertę pomocową w zakresie uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy dostępną na terenie Miasta Zielona Góra. Biuro przekazało organizatorom Forum ulotki, broszury i informatory dotyczące uzależnień, FASD, przemocy oraz miejsc pomocowych zlokalizowanych na terenie Miasta Zielona Góra. W spotkaniu wzięło udział ok 25 osób.

11. Biuro współorganizowało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze szereg działań profilaktycznych tj.: konkurs wiedzy dla dzieci z klas V-VI szkół podstawowych pn. „Bezpieczne wakacje”, program „Dopalam się SOBĄ”, który skierowany był do wszystkich uczniów i nauczycieli ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Szkołom przekazano pakiety materiałów profilaktycznych przeznaczonych dla młodzieży, nauczycieli i rodziców. Uczestnicy spotkań otrzymywali też gadżety promocyjne Biura. W okresie styczeń – czerwiec odbyło się 41 spotkań, w których uczestniczyło 1325 uczniów, a w okresie od września do grudnia 30 spotkań, których odbiorcami było 1055 uczniów. W ramach programu policjanci odbyli 7 spotkań z rodzicami, nauczycielami i pedagogami. Wzięło w nich udział 215 osób a w grudniu spotkali się z Radą Pedagogiczną w III Liceum Ogólnokształcącym. Dzieci i młodzież otrzymały gadżety promocyjne Biura a opiekunowie i rodzice broszury i ulotki dotyczące szkodliwości substancji psychoaktywnych dla zdrowia oraz informatory dotyczące miejsc pomocowych w naszym mieście.

12. W dniu 21 lutego 2018 r. w Komendzie Miejskiej Policji w Zielonej Górze odbyło się spotkanie z dziećmi i ich rodzicami / opiekunami – podopiecznymi Stowarzyszenia „Mikołaj Dzieciom”. Dzieci otrzymały gadżety promocyjne Biura a opiekunowie i rodzice informatory dotyczące miejsc pomocowych w naszym mieście oraz broszury i ulotki dotyczące szkodliwości substancji psychoaktywnych dla zdrowia.

Działanie nr 17.

Realizacja pracy streetworkerskiej wśród osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP:

1. Dwóch specjalistów realizowało wśród osób bezdomnych, uzależnionych od środków psychoaktywnych, zadanie pn. „Prowadzenie pracy streetworkerskiej w Zielonej Górze”.

Z pomocy specjalisty terapii uzależnień skorzystało 101 osób.

2. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Stowarzyszenie Reintegracji Społecznej „RE-START” realizowało w okresie od 28 maja do 17 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Streetworking w środowisku osób bezdomnych”. Z pomocy skorzystało 38 osób.



3. Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział w Zielonej Górze w okresie od 1 czerwca do 31 grudnia 2018 r. realizowało zadanie pn. „Pomoc terapeutyczna w readaptacji społecznej osobom szykującym się do opuszczenia placówki resocjalizacyjnej”. Z pomocy skorzystało 16 osób.

Działanie nr 18.

Wsparcie organizacji pozarządowych realizujących działania z zakresu wczesnej interwencji adresowane zarówno do dzieci jak i osób dorosłych:

1. Biuro sfinansowało działania terapeutyczne skierowane do osób przebywających w Areszcie Śledczym oraz w Ośrodku Aktywizującym dla Bezdomnych Mężczyzn poprzez zawarcie umów ze specjalistami na realizację następujących zadań:

- 1) „Prowadzenie grupowych działań edukacyjno – terapeutycznych dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych w Areszcie Śledczym w Zielonej Górze”, z pomocy skorzystało 28 osób,
- 2) „Prowadzenie indywidualnych działań edukacyjno – terapeutycznych dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, przebywających w Schronisku Caritas – Ośrodku Aktywizującym dla Bezdomnych Mężczyzn w Zielonej Górze”, z porad skorzystało 39 osób.
- 3) w oparciu o przepisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* zawarto umowy z następującymi organizacjami pozarządowymi: Caritas Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej na realizację zadania: „Schronisko – dom aktywizujący dla bezdomnych rokujących wyjście z bezdomności” oraz z Chrześcijańską Fundacją Rozwoju Osobistego RONDO na realizację zadań pn. „Dobry kierunek Schronisko, Praca, Dom – prowadzenie schroniska dla osób w trudnej sytuacji życiowej jako forma przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym” oraz „Profilaktyka i przeciwdziałanie uzależnieniom”, „Przeciwdziałanie narkomanii”.
- 4) w oparciu o przepisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Towarzystwo Rozwoju Rodziny Oddział Terenowy w Zielonej Górze zrealizowało zadanie pn. „Terapia indywidualna i grupowa jako forma działania w zakresie uzależnień młodzieży”- udzielono 210 porad.

Działanie nr 19.

Promowanie zdrowego stylu życia poprzez prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów.

Wydział Sportu Kultury i Turystyki Urzędu Miasta Zielona Góra w oparciu o przepisy ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie koordynował zawarcie umów na realizację działań związanych z prowadzeniem zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów. Działaniem objęto 8 771 osób.



Działanie nr 20.

Wsparcie działań edukacyjnych, terapeutycznych, socjoterapeutycznych a także na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych:

1. Wsparcie merytoryczne i finansowe w ramach ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* otrzymały następujące organizacje pozarządowe prowadzące placówki wsparcia dziennego w formie opiekuńczej i specjalistycznej:

- 1) Ośrodek Integracji Społecznej,
- 2) Stowarzyszenie Penitencjarne „Patronat”,
- 3) Parafia Rzymsko – Katolicka p.w. Św. Jadwigi Śląskiej,
- 4) Fundacja „Możesz Inaczej”,
- 5) Parafia Rzymsko – Katolicka p. w. Św. Franciszka z Asyżu,
- 6) Caritas Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej,
- 7) Polski Komitet Pomocy Społecznej Lubuski Zarząd Wojewódzki,
- 8) Parafia Rzymsko – Katolicka p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego,
- 9) Stowarzyszenie „Damy Radę”,
- 10) Stowarzyszenie „Nasza Łężyca” realizujące zajęcia warsztatowe dla dzieci i rodziców w świetlicy w sołectwie Łężyca.

Do ww. placówek w roku sprawozdawczym uczęszczało 135 dzieci.

2. W październiku i listopadzie w siedzibie Biura odbyły się, podzielone na dwa dwudniowe zjazdy, warsztaty pn. „Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą”, przeprowadzone przez trenera Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień Tomasza Kołodziejczyka. W zajęciach warsztatowych uczestniczyło 10 osób – pracowników placówek wsparcia dziennego, prowadzonych przez organizacje pozarządowe, działające na terenie miasta. Celem warsztatów było podniesienie kwalifikacji osób w nim uczestniczących w zakresie pogłębienia metod i technik socjoterapeutycznych, zapoznania z zasadami jakich należy przestrzegać prowadząc zajęcia socjoterapeutyczne oraz ćwiczenie umiejętności, które pozwolą efektywniej budować relacje z dziećmi, w szczególności pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym.

3. W siedzibie Biura raz w tygodniu odbywały się zajęcia superwizyjne dla pracowników placówek wsparcia dziennego. Psycholog realizował zadanie pn. „Wartości w pracy profilaktycznej – zajęcia superwizyjne dla pracowników placówek wsparcia dziennego oraz pedagogów szkolnych”. Z zajęć grupowych skorzystało łącznie 19 osób.

4. W okresie od lutego do maja dzieci uczęszczające na zajęcia do prowadzonych przez organizacje pozarządowe placówek wsparcia dziennego, brały udział w zajęciach pod nazwą „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”, informujących o szkodliwości spożywania alkoholu, używania narkotyków i NSP, palenia papierosów oraz rozmawiały o różnych formach przemocy i sposobach jej zapobiegania. W każdym z czterech miesięcy omawiany był jeden z ww. problemów, natomiast czerwiec poświęcono na przygotowania do podsumowania kilkumiesięcznej pracy dzieci. Do udziału w Pięcioboju zgłosiło się 10 świetlic, które otrzymały od Biura ulotki, plakaty, książki oraz różnorodne



materiały plastyczne, które pozwoliły stworzyć prace poświęcone profilaktyce uzależnień. 27 czerwca na terenie świetlicy w sołectwie Łężyca, przy zaangażowaniu Stowarzyszenia „Nasza Łężyca” oraz Pani Sołtys Jolanty Rabędy, Biuro zorganizowało festyn podsumowujący Pięciobój, w którym udział wzięły dzieci z świetlic realizujących program Pięcioboju oraz mieszkańcy sołectwa Łężyca. Podczas festynu przeprowadzono szereg konkurencji sprawnościowych oraz sprawdzających wiedzę z zakresu uzależnień. Były gry i zabawy, pokaz tresury psów, występ Kłowna Bodzia, poczęstunek oraz mnóstwo dobrej zabawy. Punktem kulminacyjnym festynu było podsumowanie Zielonogórskiego Pięcioboju Profilaktycznego - podsumowanie kilkumiesięcznej pracy i wręczenie nagród. Zwyciężyła placówka pn. „Wiewiórka”. W festynie uczestniczyło ponad 100 osób.

Działanie nr 21.

Prowadzenie poradnictwa prawnego, psychologicznego i terapii uzależnień dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem, członków ich rodzin, dla rodziców u których dzieci stwierdzono problem uzależnienia od substancji psychoaktywnych i NSP, w siedzibie Biura Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej:

1. Pomoc psychologiczna - trzech psychologów, pełniąc dyżury w Biurze, udzielało porad indywidualnych oraz prowadziło terapię grupową dla osób zgłaszających się do Biura, realizując następujące zadania:

- 1) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym, współuzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka”, psycholog, dwa razy w tygodniu pełnił 3 i 1 godzinny dyżur w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., - z pomocy skorzystały 202 osoby,
- 2) „Terapia i poradnictwo dla osób doświadczających problemów z funkcjonowaniem w związku z uzależnieniami, przemocą i innymi zaburzeniami emocjonalnymi”. Psycholog zatrudniony na umowę – zlecenie pełnił raz w tygodniu trzygodzinny dyżur od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., - 80 osób objęto pomocą,
- 3) „Przeformułowanie problemu – indywidualna pomoc psychologiczna i wsparcie dla osób szukających pomocy dla siebie i swoich bliskich w Biurze Profilaktyki i Przeciwdziałania uzależnieniom” – psycholog, zatrudniony na umowę zlecenie raz w tygodniu pełnił trzy godzinny dyżur. Z pomocy skorzystały - 53 osoby.

2. Pomoc prawna,- trzech prawników udzielało porad prawnych osobom zgłaszającym się do Biura, realizując następujące zadania:

- 1) „Pomoc prawna dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, DDA, dla rodziców, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiar i sprawców przemocy oraz innych osób z grup ryzyka”. Zadanie realizowane było w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., - pomocy prawnej udzielono 237 osobom,
- 2) „Pomoc prawna dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, DDA, dla rodziców, których dzieci upijają się i używają innych substancji psychoaktywnych, ofiar



- i sprawców przemocy oraz innych grup ryzyka”, w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. - pomocy prawnej udzielono 129 osobom,
- 3) „Pomoc prawna dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, DDA, rodziców, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grupy ryzyka. Zadanie realizowane w Biurze Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom”. W okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. - pomocy prawnej udzielono 103 osobom.
 - 4) „Porady prawne dla seniorów” – zadanie realizowane było w siedzibie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. - pomocy prawnej udzielono 34 osobom.
 - 5) „Mobilna pomoc prawna dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka”. Od 2015 r. można skorzystać z porad prawnych oferowanych przez Biuro w terenie. W roku sprawozdawczym w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. radca prawny dyżurował w Bibliotece Publicznej przy ul. Zawada – Zielonogórska 62 i jej filiach na terenie Dzielnicy Nowe Miasto oraz udzielał porad w miejscu zamieszkania osób, które mają problemy z poruszaniem się - pomocy prawnej udzielono 64 osobom.

3.Pomoc specjalistów terapii uzależnień - dwóch specjalistów terapii uzależnień, pełniąc dyżury w Biurze, udzielało porad osobom zgłaszającym się do Biura, realizując następujące zadania:

- 1) „Psychoterapia indywidualna dla seniorów zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA, ofiar przemocy i sprawców przemocy”, zadanie realizowano w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. - z pomocy skorzystało 10 osób,
- 2) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym i współuzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka przez psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień w formie zajęć indywidualnych”, zadanie realizowane było w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. - z pomocy skorzystało 10 osób,
- 3) „Grupa psychoterapeutyczna dla osób współuzależnionych (partner uzależniony, stosujący przemoc fizyczną, emocjonalną i finansową)”, zadanie realizowane było od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., - uczestniczyło 8 osób,
- 4) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym, współuzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka przez psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień w formie zajęć grupowych”. Z pomocy skorzystało 15 osób,
- 5) „Psychoterapia grupowa dla seniorów, zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA, ofiar przemocy i sprawców przemocy” z zajęć grupowych skorzystało 5 osób,



- 6) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka, przez psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień w formie zajęć indywidualnych” – specjalista terapii uzależnień pełnił trzygodzinny dyżur raz w tygodniu. Z pomocy skorzystało 45 osób.

Działanie nr 22.

Wspieranie działań placówek leczenia odwykowego poprzez: - dofinansowanie programów terapeutycznych uzupełniających ofertę świadczeń zdrowotnych NFZ:

1. W oparciu o zapisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział w Zielonej Górze realizowało w okresie od 9 kwietnia do 31 grudnia 2018 zadanie pn. „Poradnia w soboty”. W soboty z porad psychiatry, psychologa, specjalisty terapii uzależnień skorzystały łącznie 124 osoby a zrealizowano 288 godzin porad.

2. W oparciu o przepisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii realizowało zadanie pn. „Wsparcie profesjonalnej diagnozy pacjentów”.

Działanie nr 23.

Poradnia w soboty – dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem i ich rodzin, pracujących zawodowo:

W oparciu o zapisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział w Zielonej Górze realizowało w okresie od 9 kwietnia do 31 grudnia 2018 zadanie pn. „Poradnia w soboty”. W soboty z porad psychiatry, psychologa, specjalisty terapii uzależnień skorzystały łącznie 124 osoby a zrealizowano 288 godzin porad.

Działanie nr 24.

Realizacja programów terapii rodzin z udziałem rodziców i opiekunów dzieci, u których stwierdzono problem uzależnienia od substancji psychoaktywnych:

Zakupiono usługi realizowane przez specjalistów terapii uzależnień pn.:

- 1) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym i współuzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka przez psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień w formie zajęć indywidualnych”, zadanie realizowane było w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. - z pomocy skorzystało 10 osób;
- 2) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym, współuzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom



i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka przez psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień w formie zajęć grupowych”. Z pomocy skorzystało 15 osób.

Działanie nr 25.

Terapia indywidualna i grupowa dla osób używających substancji psychoaktywnych osadzonych w Areszcie Śledczym w Zielonej Górze:

1. Biuro sfinansowało działania terapeutyczne skierowane do osób przebywających w Areszcie Śledczym pn. „Prowadzenie grupowych działań edukacyjno – terapeutycznych dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych w Areszcie Śledczym w Zielonej Górze”. Z pomocy skorzystało 28 osób.

2. Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział w Zielonej Górze w oparciu o zapisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* w okresie od 1 czerwca do 31 grudnia 2018 r. realizowało zadanie pn. „Pomoc terapeutyczna w readaptacji społecznej osobom szykującym się do opuszczenia placówki resocjalizacyjnej”. Z pomocy skorzystało 16 osób.

Działanie nr 26.

Dofinansowanie działań umożliwiających osobom uzależnionym odbywającym cykl terapeutyczny i przebywającym w zielonogórskim hostelu, udział w życiu kulturalnym naszego miasta i aktywizację społeczną ułatwiającą powrót do społeczności po opuszczeniu hostelu:

Zadanie nie było realizowane.

Działanie nr 27.

Sporządzenie diagnozy zjawiska używania narkotyków i NSP przez mieszkańców Zielonej Góry, w szczególności przez uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz osób dorosłych:

W październiku ubiegłego roku, za sprawą działań zainicjowanych przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, wszystkie zielonogórskie szkoły podstawowe miały możliwość przystąpienia do „Ogólnopolskiej diagnozy społecznej uczniów szkół podstawowych 2018”. Badanie było prowadzone w ramach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Do badań ankietowych miały przystąpić dzieci i młodzież w dwóch grupach wiekowych: klasy V-VI oraz VII-VIII. Szczegóły dotyczące sposobu przeprowadzenia diagnozy zawarte zostały w przekazanym każdej szkole Przewodniku. W diagnozie wzięło udział 1456 uczniów. Wnioski z diagnozy zostaną przekazane do końca maja 2019 r.

Realizacja działań podjętych przez Biuro w 2018 r. w ramach Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii była wieloaspektowa i niejednokrotnie jedno działanie obejmowało zarówno problemy z zakresu przeciwdziałania narkomanii a także przeciwdziałania alkoholizmowi, czy



dotyczące przemocy. Podobnie wśród osób objętych przez Biuro zadaniami realizowanymi w ramach Programu były osoby, które brały udział w kilku przedsięwzięciach a także takie, które zetknęły się z zadaniami realizowanymi w ramach Programu jednorazowo. W ramach Programu realizowane były działania, w przypadku których trudno jest podać liczbę osób, które były ich beneficjentami, np. brak jest możliwości dokładnego oszacowania do ilu osób dotarły informacje o kampaniach profilaktycznych, ile było osób biorących udział w festynach czy imprezach plenerowych. Wiele ze zrealizowanych działań wynikających z Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Zielona Góra na lata 2018-2019 zająłoby się z działaniami realizowanymi w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mieście Zielona Góra na 2018 r.

Zielona Góra, dnia marca 2019 r.